

提升投资韧性，告别“追涨杀跌”的焦虑



你是否也有过这样的经历：看到别人赚钱就忍不住冲进去，市场一跌又吓得割肉离场？看着行情屏幕上的红绿跳动，情绪随之起伏，甚至影响日常工作、生活与睡眠。我们不妨学会与市场波动共处，重新审视自身投资行为，修炼投资“平常心”。

第一，正视波动，市场起伏本就是常态。投资从来不是一路向上的直线。市场波动是经济运行规律与资金博弈的客观结果，没有人能够精准预判每一次短期涨跌拐点。与其追逐小道消息、频繁择时，不如沉下心读懂所持产品底层资产逻辑。看懂投资标的的价值，短期涨跌就很难轻易动摇你的投资判断。

第二，回归理性，坚守长期价值投资。网络上不乏“一夜暴富”的投资故事，但大多是幸存者偏差。真实的财富积累，依靠的是时间复利。抵制“赚快钱”诱惑，做好家庭财务规划，提前预留家庭应急备用金。

第三，认清自我，匹配自身风险承受能力。每个人的家庭情况、收入水平、风险耐受度各不相同。在参与投资前，务必客观评估自身风险偏好，完成风险测评。切勿盲目跟风，不要为追逐高收益，承担超出自身承受能力的风险。选择适配自己财力与风险性格的产品，是稳住投资心态的基础。

投资是一场马拉松，比拼的不是短期冲刺速度，而是持久稳定的耐力。持续学习投资知识，不断提升投资韧性，摒弃追涨杀跌的情绪化操作，在市场起伏中守住本心，理性奔赴财富长远目标。

风险提示：本材料不作为任何法律文件。本公司承诺以诚实信用、勤勉尽责的原则管理和运用基金资产，但不保证基金一定盈利，也不保证最低收益。基金的过往业绩及其净值高低并不预示其未来业绩表现。基金管理人所管理的其它基金的业绩并不构成对本基金业绩表现的保证。本基金管理人提醒投资者基金投资的“买者自负”原则，在做出投资决策后，基金运营状况与基金净值变化引致的投资风险和本金亏损，由投资者自行承担。投资者投资于本公司基金前应认真阅读相关的基金合同和招募说明书等文件，了解所投资基金的风险收益特征，并根据自身风险承受能力选择适合自己的基金产品。敬请投资者注意投资风险。